

35時間の学習証明書取得対応

PMP®資格取得準備研修カリキュラムのご案内



2025年8月

PMP®とは、PMI本部が認定しているプロジェクトマネジメントに関する国際資格です。

コース1

プロジェクト・マネジャーのための人間系スキル強化

オンデマンド学習と演習(7H)

1. 今、人間系スキルが重要
2. ITプロジェクト・マネジャーの成功条件
3. ITプロフェッショナルに必要なスキル
4. PMコンピテンシー診断
実習：診断ツールの活用
5. PMコンピテンシー向上アプローチ
6. プロジェクトにおけるリーダーシップ
演習1：ERP導入プロジェクトにおけるリーダーシップ
思いやり型リーダーシップ
実習：あなたの「思いやり型リーダー」度は？
演習2：チーム形成「新サービスの提案」
個人を高める
実習：マインドフルネスにより自己認識を育む
7. プロジェクトにおけるコミュニケーション
演習3：相手に期待を伝える体験（ロールプレイ）
8. プロジェクトにおける達成と行動

コース2

迅速型プロジェクトマネジメントへの適用方法

オンデマンド学習と演習(7H)

1. DXの現況
2. 様々なDXプロジェクト
3. PMI®北米大会に見るPM新潮流
4. 適応型マネジメント・アプローチ
5. PMBOK®ガイド第6版の変更内容
6. アジャイル開発の適用例
7. IT業界への提言
8. ケーススタディ：
「企業向けアジャイル導入提案」

コース3

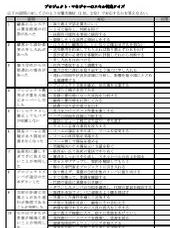
PMP資格新試験対策

オンラインライブ1日(7H×3日)演習

1. PMP資格概要
2. PMP新試験の変更点
3. 出題傾向と対策
4. 覚えておくべきポイント
5. 模擬試験
6. 解答と解説
7. 受験準備と参考情報

受講前

提出課題



受講資料

提供資料(PDF)

- コース1.
- ・診断ツール活用（行動特性）
 - ・診断ツール活用（実践力）
 - ・演習1：ERP導入プロジェクトにおけるリーダーシップ
 - ・演習1（解答例）2021
 - ・演習2：演習2：チーム形成「新サービスの提案」
 - ・演習3 相手に期待を伝える体験（解答例）.ppt
 - ・PMコンピテンシーアセスメント質問表.pdf
 - ・思いやり型行動特性診断シート2021

コース2.

- ・ディスカッション・フォーム(フェーズ1)
- ・ケーススタディ（フェーズ1）解答例2021
- ・ディスカッション・フォーム(フェーズ2)
- ・ケーススタディ（フェーズ2）解答例2021

(コース3. 受講日の1週間前までに提出)
「プロジェクト・マネージャのスキル判定クイズ」

講座名	PMP(R)受験資格のための35時間PM講座
講師	佐藤義雄
学習目的	<p>PMP(R)資格試験申請要件である「PM教育受講証明書」(35時間)を3つのコースを履修し取得する</p> <p>コース1：プロジェクト・マネージャーのための人間系スキル強化 目的：プロジェクト・チームを効果的にマネジメントするために必要な人間系スキル(人間関係スキルと行動特性)を向上する</p> <p>コース2：迅速型プロジェクトマネジメントへの適用方法 ～PMBOKガイドにみるアジャイル開発アプローチ～ 目的：PMBOK®ガイドの改訂ポイント(特にアジャイル開発アプローチの追加部分を学び、迅速型プロジェクトマネジメントへの適用方法を習得する</p> <p>コース3: PMP資格新試験対策 目的：PMBOK®ガイドの内容理解と模擬問題により、PMP®資格試験に合格するために必要な知識を習得する</p> <p>グループ討議用の演習課題あり。講師提出の演習課題あり</p>
前提知識	・プロジェクトマネジメント知識体系PMBOK概要を知っている方(和訳版PMBOK®)ガイドの一読が必要)
学習対象者	<p>・プロジェクト開発・管理経験(5年以上)のある方</p> <p>※グループ討議ができるように1社、3-4名で1グループができる人数での受講が望ましい</p>

学習項目

【コース2(1日7時間相当)】

1. 今、人間系スキルが重要
2. ITプロジェクト・マネジャーの成功条件
3. ITプロフェッショナルに必要なスキル
4. PMコンピテンシー診断
実習：診断ツールの活用
5. PMコンピテンシー向上アプローチ
6. プロジェクトにおけるリーダーシップ
演習1：ERP導入プロジェクトにおけるリーダーシップ
思いやり型リーダーシップ
実習：あなたの「思いやり型リーダー」度は？
演習2：チーム形成「新サービスの提案」
個人を高める
実習：マインドフルネスにより自己認識を育む
7. プロジェクトにおけるコミュニケーション
演習3：相手に期待を伝える体験（ロールプレイ）
8. プロジェクトにおける達成と行動

【コース2(1日7時間相当)】

1. DXの現況
2. 様々なDXプロジェクト
3. PMI®北米大会に見るPM新潮流
4. 適応型マネジメント・アプローチ
5. PMBOK®ガイド第6版の変更内容
6. アジャイル開発の適用例
7. IT業界への提言
8. ケーススタディ：「企業向けアジャイル導入提案」

学習項目

【コース3 (7時間×3日 オンラインzoom実施)】

1. PMP資格概要
2. PMP新試験の変更点
3. 出題傾向と対策
4. 覚えておくべきポイント
5. 模擬試験
6. 解答と解説
7. 受験準備と参考情報

お問い合わせ

株式会社アドップ・コンテキスト

<https://www.adop-context.jp/>

infoweb@adop-context.jp

担当：石川

電話：070-8451-8578

The logo features a red curved line above the word "adop".

adop Context